

WEST COAST SWING
BASIQUE pour toutes danses DEBUTANT
32 ou 64 temps

STARTER STEP

(A faire sur intro musical avant sa fin, ou le supprimer)

SUGAR PUSH (6 temps)

LEFT SIDE PASS (6 temps)

(danser cet ensemble 1 fois si tempo 32 temps et 2 fois si tempo 64 temps)

SUGAR TUCK (6 temps)

RIGHT SIDE PASS (6 temps)

(danser cet ensemble 1 fois si tempo 32 temps et 2 fois si tempo 64 temps)

WHIP (8 temps)

REVERSE WHIP (8 temps)

INSIDE TURN (6 temps)

SUGAR PUSH (6 temps)

(danser cet ensemble 1 fois si tempo 32 temps et 2 fois si tempo 64 temps)

FOLD (6 temps)

SUGAR PUSH VARIATION (6 temps)

(danser cet ensemble 1 fois si tempo 32 temps et 2 fois si tempo 64 temps)

WHIP (8 temps)

BASKET WHIP (8 temps)

Si la danse est en 48 temps supprimer les passes en 8 temps